



**JADWAL PEMBINAAN
TKPK 1**

WAKTU	JAM	MATERI	METODE	PIC
Hari Ke 1	08.00 – 08.15	Teknik Manuver Pergerakan Pada Tali	BTR	Instruktur
	08.15 – 09.00	Teknik Manuver Pergerakan Pada Tali	TEORI	
	09.00 – 10.00			
	10.00 – 10.15	Rehat Pagi		
	10.15 – 11.00	Teknik Manuver Pergerakan Pada Tali	TEORI	Instruktur
	11.00 – 12.00			
	12.00 – 13.00	Istirahat		
	13.00 – 14.45	Teknik Manuver Pergerakan Pada Tali	TEORI	Instruktur
	14.45 – 15.00	Rehat Sore		
	15.15 – 17.00	Teknik Manuver Pergerakan Pada Tali	TEORI	Instruktur



WAKTU	JAM	MATERI	MEDIA	PIC
Hari Ke 2	08.00 – 08.15	Pembukaan Training & Absen	BTR	BTR
	08.15 – 09.45	Teknik Manuver Pergerakan Pada Tali	PRAKTEK	Instruktur
	09.45 – 10.00	Rehat Pagi		
	10.00 – 12.00	Teknik Manuver Pergerakan Pada Tali	PRAKTEK	Instruktur
	12.00 – 13.00	ISTIRAHAT		
	13.00 – 15.00	Teknik Manuver Pergerakan Pada Tali	PRAKTEK	Instruktur
	15.00 – 15.15	Rehat Sore		
	15.15 – 17.00	Teknik Manuver Pergerakan Pada Tali		Instruktur
WAKTU	JAM	MATERI	MEDIA	PIC
Hari Ke 3	08.00 – 08.15	Pembukaan Training & Absen	BTR	BTR
	08.15 – 09.45	Teknik Pemanjatan Pada Struktur	PRAKTEK	Instruktur
	09.45 – 10.00	Rehat Pagi		
	10.00 – 12.00	Teknik Pemanjatan Pada Struktur	PRAKTEK	Instruktur
	12.00 – 13.00	ISTIRAHAT		
	13.00 – 15.00	Teknik Penyelamatan Diri Sendiri dan Korban menuju arah turun dengan alatturun	PRAKTEK	Instruktur
	15.00 – 15.15	Rehat sore		
	15.15 – 17.00	Teknik Penyelamatan Diri Sendiri dan Orang Lain		Instruktur



				0858-8288-0633
--	--	--	--	----------------

WAKTU	JAM	MATERI	MEDIA	PIC
Hari Ke 4	08.00 – 08.15	Pembukaan Training & Absen	BTR	BTR
	08.15 – 09.45	UJIAN PRAKTEK	PRAKTEK	Instruktur
	09.45 – 10.00	Rehat Pagi		
	10.00 – 12.00	UJIAN PRAKTEK	PRAKTEK	Instruktur
	12.00 – 13.00	ISTIRAHAT		
	13.00 – 15.00	UJIAN PRAKTEK	PRAKTEK	Instruktur
	15.00 – 15.15	Rehat Sore		
	15.15 – 17.00	UJIAN PRAKTEK	PRAKTEK	Instruktur

HARI/ TANGGAL	JAM	MATERI	MEDIA	PIC
Hari Ke 5 Jumat	08.00 – 08.15	Pembukaan Training & Absen	BTR	BTR
	08.15 – 09.45	Permenaker No. 9 Tahun 2016	Teori	Kemnaker/Disnaker Setempat
	09.45 – 10.00	Rehat Pagi		
	10.00 – 12.00	UU No. 1 Tahun 1970	Teori	Kemnaker/Disnaker Setempat
	12.00 – 13.00	ISTIRAHAT		



	13.00 – Selesai	Ujian Evaluasi	Evaluasi	Kemnaker
--	-----------------	----------------	----------	----------

