



## RUNDOWN TENAGA KERJA BANGUNAN TINGGI TINGKAT 2

### SERTIFIKASI KEMNAKER

Hari & Tanggal	Waktu	Materi	Narasumber
Hari Ke 1	08.00 - 09.00	Registrasi Peserta	Penyelenggara
	09.00 - 10.15	Karakteristik Lantai Kerja Tetap dan Lantai Kerja Sementara	Instruktur
	<b>10.15 - 10.30</b>	<b>Coffe Break</b>	
	10.30 - 11.15	Alat Pencegah dan Penahan Jatuh Kolektif Serta Alat Pembatas Gerak	Instruktur
	11.15 - 12.00	Prinsip Penerapan Faktor Jatuh	
	<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Ishoma</b>	
	13.00 - 14.30	Prosedur Kerja Aman Pada Ketinggian	Instruktur
	14.30 - 15.15	Teori Bergerak Horizontal atau Vertikal Menggunakan Struktur Bangunan	
	<b>15.15 - 15.30</b>	<b>Coffe Break</b>	
Hari Ke 2	08.00 - 08.45	Teori dan Praktek Bergerak Horizontal atau Vertikal Menggunakan Struktur Bangunan	Instruktur
	08.45 - 09.30	Teori dan Praktek Teknik Bekerja Aman Pada Struktur Bangunan dan Bekerja Dengan Posisi Miring dan Struktur Miring	
	09.30 - 10.15	Teori dan Praktek Menaikkan dan Menurunkan Barang Dengan Sistem Kontrol	
	<b>10.15 - 10.30</b>	<b>Coffe Break</b>	
	10.30 - 12.00	Teori dan Praktek Upaya Penyelamatan Dalam Keadaan Darurat	Instruktur
	<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Ishoma</b>	
	13.00 - 15.15	Evaluasi Praktek	Instruktur
	<b>15.15 - 15.30</b>	<b>Coffe Break</b>	
Hari Ke 3	08.00 - 12.00	Peraturan Perundang-Undangan Dalam Pekerjaan Pada Ketinggian	Kemnaker/Disnaker
	<b>12.00 - 13.00</b>	<b>Ishoma</b>	
	13.00 - 16.00	Evaluasi Teori	Kemnaker/Disnaker